

# Devolución, síntesis de un proceso

Prof. Adj. Mag. Adriana Tortorella

Prof. Agda. Rosa Zytner

Prof. Agda. Mag. Julia Tabó

Prof. Adj. Mag. Silvana Contino

Unidad Temática III

Teoría y técnica de las intervenciones Clínicas

Curso 2017

# Entrevista de devolución

El concepto de entrevista de devolución es la instancia en el que el profesional de la psicología tiene una participación más activa en el proceso de intervención diagnóstica. Hace a la identidad del psicólogo clínico.

Tradicionalmente estuvo relacionado al psicodiagnóstico, al estudio psicológico en las formas del informe psicológico. Con la concepción del psicodiagnóstico como proceso, que luego dará lugar a la noción de intervención diagnóstica, en una instancia privilegiada pero que no se restringe la devolución a una sola entrevista.

Es el instrumento principal en la instancia de Entrevista de recepción, ya que en la misma es necesario una devolución de los aspectos percibidos en el paciente, al paciente.

# De la entrevista de devolución a la noción de devolución como proceso

La entrevista de devolución que tenía un lugar final en el psicodiagnóstico pasa a tener en estatus de devolución como proceso.

La devolución implica a su vez un proceso en sí mismo desde el lugar del profesional por que implica planificación. Dicha planificación no debe ser inflexible, sino estar atenta a posibles modificaciones de acuerdo a los avatares del proceso de intervención.

La devolución tiene como objetivo facilitar la comprensión por parte del paciente de aspectos propios ante una situación conflictiva, su motivo de consulta, su funcionamiento y que le permita otras formas de significar lo que le sucede.

En toda intervención psicológica (de carácter diagnóstico, o tratamiento) se está devolviendo al consultante de forma constante.

Las herramientas de devolución son las herramientas técnicas verbales y hasta las de evaluación psicológica (los test) para poder devolverle al sujeto aspectos propios de los que no es consciente o que los significa de otra forma.

En la devolución lo histórico y actual se entrelazan. El proceso de devolución es constante en toda intervención y tiene efecto de alivio de ansiedades, por lo tanto efecto terapéutico.

# Devolución como síntesis de un proceso

Aparece la noción de devolución como síntesis de un proceso, porque en las instancias estrictas de entrevistas de devolución lo que tiene lugar es la síntesis de un proceso devolutivo realizado en toda la intervención.

La devolución como síntesis de un proceso en una instancia de cierre.

La acción de devolución es de forma constante en el proceso de intervención, ya sea este con el acento en la intervención diagnóstica (proceso psicodiagnóstico) o en la intervención terapéutica.

De souza, L (1988) "Entrevista de devolución"

Grurrero , L (1997) "Devolución, síntesis de un proceso"