



Curso de Introducción a la **Vida Universitaria (IVU)**

Charlas y talleres Salto

1) Entre nervios y expectativas; transitar la vida universitaria

Horarios: 8.30 a 10 h o 13.30 a 15 h (**mismo encuentro que se repite**)

Salón: Aula Magna, sede Salto

Descripción: encuentro interactivo destinado a acompañar a estudiantes ingresantes en el inicio de su trayectoria universitaria. Propone un espacio de diálogo y escucha para compartir expectativas e incertidumbres, reconocer dificultades habituales del recorrido académico y conocer estrategias y recursos personales, colectivos e institucionales para afrontarlas, fortaleciendo el sentido de pertenencia y los vínculos con la universidad.

Cupo: 300 (por orden de llegada)

2) La Universidad y el proyecto de vida

Horario: 10 a 11.30 h

Salón: 6 , sede Salto

Descripción: encuentro a cargo del Programa de Respaldo al Aprendizaje (PROGRESA). Propone trabajar los sentimientos que generan el ingreso a una propuesta educativa diferente como la Universidad, también la importancia de incluir en el proyecto de vida el estudio equilibrado con la vida cotidiana (encuentros con pares, esparcimiento, etc). En esta instancia además se aportan elementos vinculados a la orientación vocacional (búsqueda de información sobre las carreras elegidas para tomar contacto con la realidad de cada profesión).

Cupo: 50 (por orden de llegada)

3) Haciendo radio, streaming y videos en la Universidad

Horario: 10 a 11.30 h

Salón: Aula Magna, sede Salto

Descripción: presentación de la Unidad de Comunicación y la Radio universitaria "La Regional", en la sede Salto. Se propone compartir el trabajo de comunicación institucional que se desarrolla con los y las estudiantes universitarios: programas radiofónicos, creación de podcast, videos, spots, realización de streaming y programas televisivos, asistencias en redes sociales, talleres y charlas (entre otras actividades); todo esto desde un estudio de radio y audiovisual especialmente acondicionado y equipado. Las propuesta estudiantiles poseen fines educativos, de divulgación, así como buscan generar espacios donde hacer oír su propia voz.

Cupo: 300 (por orden de llegada)

4) Unijuegos: juegos para el encuentro estudiantil

Horario: 11 a 12.30 h y 15 a 16 hs (**mismo espacio que se repite**)

Salón: hall central Aula Magna, sede Salto

Descripción: espacio destinado a que los y las estudiantes, junto a la comunidad universitaria local, puedan interactuar y encontrarse, mediados por juegos de mesa y otras propuestas lúdicas. Propuesta a cargo del referente local del área cultura, Servicio Central de Inclusión y Bienestar de la Universidad de la República (SCIBU).

Cupo: no

5) Sensibilización contra las violencias de género en la Universidad

Horario: 15 a 16 h

Salón: Aula Magna, sede Salto

Descripción: charla interactiva que busca sensibilizar y problematizar en la temática de las violencias en sus lógicas estructurales de poder, desde una perspectiva de género, en escenarios desiguales donde varones y mujeres se relacionan. En este marco, la Universidad no resulta un ámbito ajeno, considerándose pertinente plasmar la temática en el colectivo estudiantil que ingresa en una nueva generación universitaria. La política institucional viene desarrollando acciones que permiten problematizar este tema, generando lineamientos multidimensionales que tienen como objetivos generales disminuir las brechas históricas y estructurales que se marcan entre masculinidades y feminidades que habitan la Universidad. A pesar de dichos avances y esfuerzos de actores y actrices universitarias, aún resulta esencial continuar fortaleciendo el trabajo en este sentido. El colectivo estudiantil representa un lugar protagónico dentro de esta institución, donde converge la centralidad de las actividades de docentes, investigadores/as y funcionarios/as de esta casa de estudios. Este tipo de instancias de sensibilización permiten continuar la línea de abordaje y acciones que se desarrollan en esta temática.

Cupo: 300 (por orden de llegada)

6) Desafíos para construir un Cenur Litoral Norte inclusivo: una lectura desde las experiencias estudiantiles

Horario: 16 a 18 h

Salón: Aula Magna, sede Salto

Descripción: encuentro para profundizar sobre la educación inclusiva en el Cenur Litoral Norte. A través de un espacio interactivo se presentarán situaciones concretas de trayectorias estudiantiles universitarias en situación de discapacidad y en privación de libertad. El objetivo es pensar los desafíos, de distinta índole, que se generan en torno a estas realidades y cómo el trabajo entre estudiantes es fundamental para afrontarlos.

Cupo: 300 (por orden de llegada)