



PROGRESA

Tu proyecto, tu universidad

# Taller sobre técnicas de estudio De estudiantes para estudiantes.

*CENUR Litoral Norte Sede Paysandú*

**Richard Curbelo y Florencia Sorondo  
(Tutores pares y estudiantes avanzado de ISEF)**

# Levantar la mano!!!



**¿De  
Dónde  
Sos?**



**¿Es tu primera carrera universitaria?**



## Dentro de tu familia, ¿sos la primer generacion en una carrera terciaria?

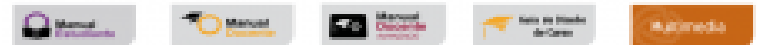
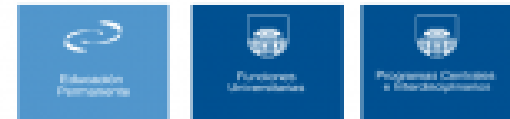


# ¿Quienes conocen o han utilizado Drive?

**CUANDO NO TE PODES JUNTAR  
EN GRUPO**



**ProEVA**  
Programa de Entornos  
Virtuales de Aprendizaje



# Trabajo en equipo

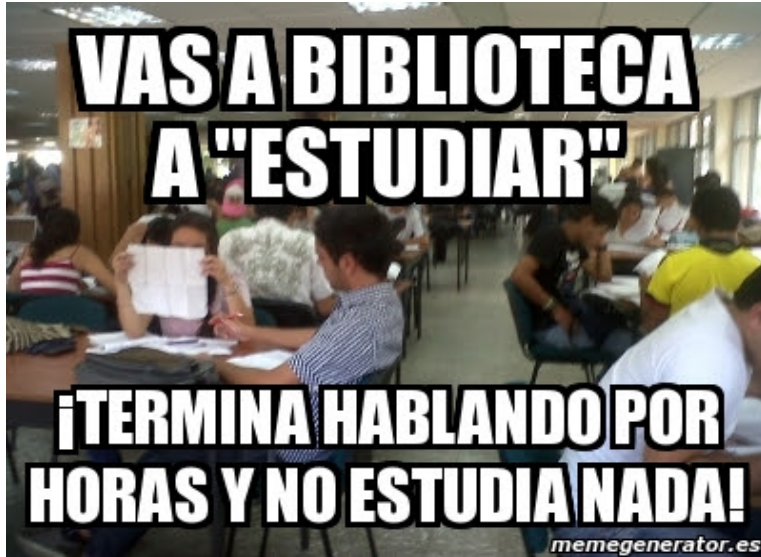


- ¿Hiciste la tarea?
- No y ¿tú?
- No tampoco, ¡nadie la hizo!
- ¿Y si todos le decimos al profesor que no dejo nada?.....





## ¿Dónde estudian?



Cuando tienes que estudiar pero recuerdas que dormir mejora el proceso de aprendizaje



## ¿Cuánto tiempo le dedican?

Mi mamá: No hagan ruido, su hermano esta en clases virtuales.

Yo:



\*Clases virtuales\*

El profe: "Anoten en su cuaderno"

Yo apenas desayunando:



a las 6 estudio



a las 7 estudio



mejor estudio  
toda la noche



ya mañana me  
despierto temprano  
para estudiar



**Todos aprendemos...  
a partir de nuestros errores...**

# ¿Se distraen fácilmente al estudiar?

Mis PDF viéndome entrar a Instagram, al horóscopo y YouTube 2 minutos después de haberme sentado a estudiar 🇺🇷



Cuando dices que ya te vas a poner a estudiar sin distracciones



# Amuleto *reloj pulsera*



- Consiste en armar un plan, identificando en qué horarios se sienten mas cómodos con las lecturas de los textos.
- Te permite saber cuándo tiempo dedicaste y después poder evaluar si fue suficiente.
- Te permite incorporar pausas de descanso cada cierto tiempo.
- Y alejar de tu lugar de estudio los elementos que te distraen!

—¿Ya estudiaste?  
—Si, eso ando haciendo.



# ¿Les gusta estudiar en equipos?



Cuando no estudias para un examen pero  
aún así asistes.



# Amuleto *lego*



Consiste en leer con otros, discutir, dialogar y compartir impresiones. El intercambio de explicaciones es muy útil para chequear la comprensión y motivarte.

# ¿Sabes organizar la información de un texto?

El que tiene los libros, las  
fotocopias y una computadora  
rápida 🇺🇷





# Amuleto *pizarra mágica*



Materializar lo comprendido en una pizarra, como imágenes, dibujos, mapas conceptuales, líneas de tiempo. Enriquecer los textos con elementos que te permiten comprenderlo y recordarlo.

# El lector universitario no se nace, se hace

En la universidad, dejamos de ser **“lectores a secas”** y pasamos a ser **lectores académicos**.

¿Qué quiere decir eso?

**Dos cambios fundamentales:**

1. Complejidad y cantidad de textos.
2. Nuevo posicionamiento: lectores críticos.



**Proceso  
gradual**

# Amuletores

#En UdelaR los coleccionamos todos

*¡Hay 9 disponibles!*



Visualizador    Iluminador    Estabilizador    Cooperativo    del Control    Enciclopédico    Musical    Karaoke    Anotador



## Progresas:

<https://www.cse.udelar.edu.uy/progresas>

<https://youtu.be/1t95O8cWb4U>

Seguinos en redes:



progresaudelar



progresaudelar



progresaur

