

2ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de Enfermedades Crónicas No Transmisibles

Montevideo, 26 de febrero de 2015

ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- ❖ Enfermedades cardiovasculares
- ❖ Cáncer
- ❖ Diabetes
- ❖ Enfermedad pulmonar crónica

ENFERMEDADES CRÓNICAS NO TRANSMISIBLES

- ❖ Estas ECNT prevalentes son la causa del 60% de las defunciones producidas en Uruguay.
- ❖ El 62% de las muertes entre 30 a 69 años se deben a este grupo de enfermedades.
- ❖ Tienen un alto impacto en los costos de atención médica.

FACTORES DE RIESGO DE ECNT

- ❖ Presencia de factores de riesgo durante un largo período antes de la aparición de las enfermedades crónicas
- ❖ Estos FR tienen gran impacto en la morbilidad y mortalidad de estas enfermedades
- ❖ Modificación es posible a través de la prevención efectiva
- ❖ La medición puede ser obtenida usando métodos éticos y validados

FACTORES DE RIESGO DE ECNT

Factores de Riesgo conductuales

- ❖ Consumo de tabaco
- ❖ Consumo perjudicial de alcohol
- ❖ Dieta no saludable
- ❖ Bajo nivel de actividad física

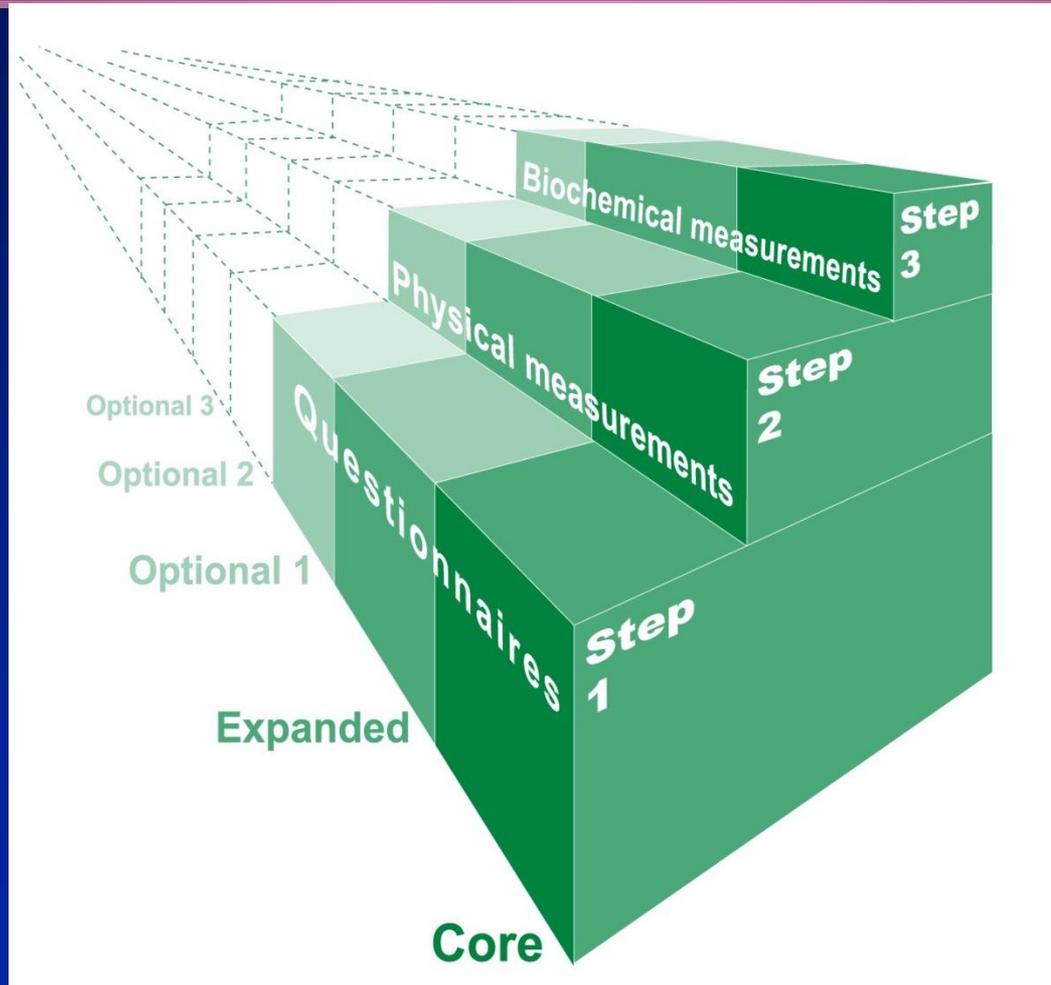
Factores de Riesgo biológicos

- ❖ Sobrepeso y obesidad
- ❖ Presión arterial elevada
- ❖ Glucosa sanguínea elevada
- ❖ Lípidos sanguíneos anormales

2ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo de ECNT

**URUGUAY
2013**

MODELO CONCEPTUAL



ESTRATEGIA STEPS (PASOS)

- ❖ Paso 1 Cuestionario
- ❖ Paso 2 Mediciones físicas
- ❖ Paso 3 Mediciones bioquímicas

MUESTREO

- ❖ Población 15 a 64 años (25 a 64 años en 2006)
- ❖ Localidades \geq 10mil hab. (14 localidades)
- ❖ Diseño muestral Montevideo / Interior
- ❖ Muestreo a nivel de domicilios CENSO 2011

RECOLECCIÓN DE DATOS

- ❖ Inclusión en el Sistema Estadístico Nacional (INE). Paso 1 Ley 16 616.
- ❖ Aviso por correo viviendas seleccionadas (Correo Uruguayo)
- ❖ Consentimientos: menor, Paso 2 y Paso 3
- ❖ Se implementaron los 3 pasos
- ❖ Paso 1 y 2 en la primer visita
- ❖ Paso 3 Punción digital coordinado en una segunda visita

NIVEL DE RESPUESTA

- ❖ Paso 1: 2462 personas (2008 en 2006)
- ❖ Paso 2: 89,4% (54% en 2006)
- ❖ Paso 3: 54% (32% 2006)

RESULTADOS

FUMADORES DIARIOS * (25 A 64 AÑOS)

| 2006 | 2013 |
|-------------------------------|-------------------------------|
| 32,7% (30,5 – 34,9) | 28,8% (26,6 – 30,9) |
| * Diferencia significativa | |

RESULTADOS

CONSUMO PUNTUAL EXCESIVO (BINGE DRINKING) (25 A 64 AÑOS)

| 2006 | 2013 |
|------------------------------|-----------------------------|
| 12,1% (9,5 – 14,7) | 9,5% (7,3 – 11,7) |

RESULTADOS

CONSUMO <5 PORCIONES DIARIAS DE FRUTAS y/o VERDURAS* (25 A 64 AÑOS)

2006

2013

84,9%

(83,2 – 86,6)

90,8%

(89,5 – 92,1)

*Diferencia significativa

RESULTADOS

BAJO NIVEL DE ACTIVIDAD FÍSICA* (25 A 64 AÑOS)

2006

2013

35,1%

(32,8 – 37,4)

30,1%

(28,0 – 32,2)

*Diferencia significativa

RESULTADOS

HIPERTENSIÓN ARTERIAL * (25 A 64 AÑOS)

2006

2013

30,4%
(26,9 – 34,0)

38,7%
(36,3-40,9)

*Diferencia significativa

RESULTADOS

SOBREPESO Y OBESIDAD * (25 A 64 AÑOS)

2006

2013

56,6%

(52,8 – 60,4)

64,7%

(62,2 – 67,3)

*Diferencia significativa

RESULTADOS

GLUCOSA ELEVADA EN SANGRE (25 A 64 AÑOS)

2006

2013

5,3%

(3,5 – 7,0)

7,8%

(6,5-9,1)

RESULTADOS

COLESTEROL ELEVADO EN SANGRE (25 A 64 AÑOS)

2006

2013

29,2%

(24,9 – 33,6)

23,1%

(21,0 – 25,2)

2ª ENCUESTA NACIONAL DE FACTORES DE RIESGO ECNT

La encuesta fue realizada por el Ministerio de Salud Pública (MSP) en el marco del Proyecto del Programa de Prevención de las Enfermedades No Transmisibles (PPENT)

Comité Técnico Coordinador de la encuesta:

- ❖ Prof. Agr. Mag. Ramón Álvarez Vaz
- ❖ Lic. Soc. Franco González Mora
- ❖ Lic. Soc. Soledad Bonapelch
- ❖ Dra. María José Rodríguez

AGRADECIMIENTOS

PARTICIPANTES:

- ❖ ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD
- ❖ INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICA
- ❖ ADMINISTRACIÓN NACIONAL DE CORREOS
- ❖ Trabajo de campo a cargo de CONSORCIO RADAR INDRA

AGRADECIMIENTOS

COLABORADORES:

- ❖ UDELAR
- ❖ JUNTA NACIONAL DE DROGAS
- ❖ UNASEV
- ❖ COMISION HONORARIA DE LUCHA CONTRA EL CANCER
- ❖ COMISIÓN HONORARIA DE LA SALUD CARDIOVASCULAR
- ❖ FONDO NACIONAL DE RECURSOS
- ❖ PROGRAMAS DEL MSP

Gracias por su amable atención

notransmisibles@msp.gub.uy